



Naveil

## SEMAINE 06

**lundi 2 février 2026**

Feuilleté aux épinards (P)

Chili sin carne / Riz

Beaufort (AOP)

Compote de pommes bio



## SEMAINE 07

**lundi 9 février 2026**

Salade de riz

Quiche aux légumes / Salade verte (P)

Fromage blanc passion ou fruits rouges

**mardi 10 février 2026**

Soupe de vermicelles

Pot au feu / Carotte - Navet - Poireaux

Abondance (AOP)

Salade de fruits

**mardi 3 février 2026**

Betteraves jaunes (P)

Sauté de porc (France) / Mélange haricots beurre et verts

Yaourt Bio à la fraise ou au citron

**jeudi 5 février 2026**

[Menu du marché](#)

Salade coleslaw

Poisson frais / Gratin de poires de terre et topinambours (P)

Comté (AOP)

Crêpe au sucre

**jeudi 12 février 2026**

[Menu du marché](#)

Taboulé

Poisson frais / Choux de Bruxelles

Fromage de chèvre

Fruit au choix

**vendredi 6 février 2026**

Salade de pommes de terre (P)

Rôti de veau (France) / Boulgour bio

Petit Trôo

Banane / Orange

**vendredi 13 février 2026**

Salade verte

Cuisse de poulet / Frites (P)

Cantal (AOP)

Gâteau au chocolat

(P) Préparations à base de légumes du potager des P'tits Gourmands

AOP (Appellation d'origine Protégée) / IGP (Indication géographique protégée)

*Selon les arrivages, la cuisine se réserve le droit de remplacer un plat tout en respectant les règles de l'équilibre alimentaire.*

*Vous avez la possibilité de consulter ce menu sur le site : [www.naveil.fr](http://www.naveil.fr)*