



## SEMAINE 04



## SEMAINE 05

**lundi 19 janvier 2026**

Soupe de vermicelle  
Galette de lentilles corail / poêlée de légumes bio  
Riz au lait

**mardi 20 janvier 2026**

Salade de riz  
Rôti de porc (France) / Mélange choux fleur et brocoli bio  
Brie bio  
Clémentines bio / kiwi bio / ananas bio

**jeudi 22 janvier 2026**

Menu du marché  
Betterave (P)  
Poisson frais / Coquillettes bio  
Fromage blanc  
Pomme bio / orange

**vendredi 23 janvier 2026**

Mesclun  
Hachis parmentier (P) (viande de bœuf bio origine France)  
Ossau Iraty (AOP)  
Tiramisu au chocolat

**lundi 26 janvier 2026**

Salade de pâtes bio  
Émincé de poulet (France) / Gratin de butternut (P)  
Saint Nectaire (AOP)  
Brownie

**mardi 27 janvier 2026**

Salade de lentilles  
Pizza au fromage / Salade verte (P)  
Clémentines bio / Kiwi bio / Pomme bio

**jeudi 29 janvier 2026**

Menu du marché  
Carottes râpées bio / Céleri rémoulade bio  
Poisson frais / Riz  
Saint Nectaire (AOP)  
Crème praliné

**vendredi 30 janvier 2026**

Cake au thon  
Joue de porc / Poêlée de légumes bio  
Le grand bichon bio (Chèvre)  
Banane / Orange

(P) Préparations à base de légumes du potager des P'tits Gourmands

AOP (Appellation d'origine Protégée) / IGP (Indication géographique protégée)

*Selon les arrivages, la cuisine se réserve le droit de remplacer un plat tout en respectant les règles de l'équilibre alimentaire.*

*Vous avez la possibilité de consulter ce menu sur le site : [www.naveil.fr](http://www.naveil.fr)*