



### *SEMAINE 45*

#### *Lundi 4 novembre*

Salade verte  
Pâtes (bio) à la bolognaise  
Cantal (AOP) ou Cheddar (AOP)  
Compote de pommes bio

#### *Mardi 5 novembre*

Feuilleté au fromage  
Couscous de légumes  
Crème brûlée

#### *Jeudi 7 novembre*

*Menu du marché*  
Salade de pommes de terre jambon cornichons  
Poisson / brocolis  
Fromage blanc  
Crêpe au sucre

#### *Vendredi 8 novembre*

Macédoine de légumes  
Filet mignon de porc / Flageolets  
Saint Nectaire (AOP)  
Crumble aux pommes

AOP (Appellation d'origine Protégée) / IGP (Indication géographique protégée)

Selon les arrivages, la cuisine se réserve le droit de remplacer un plat tout en respectant les règles de l'équilibre alimentaire.

Vous avez la possibilité de consulter ce menu sur le site : [www.naveil.fr](http://www.naveil.fr)

### *SEMAINE 46*

#### *Lundi 11 novembre*

*Férié*

#### *Mardi 12 novembre*

Salade de pâtes (bio) thon olives  
Sauté de veau / Haricots verts  
Ossau Iraty (AOP)  
Crème chocolat ou vanille

#### *Jeudi 14 novembre*

*Menu du marché*  
Salade de chou blanc emmental  
Poisson / gratin de pommes de terre  
Yaourt nature  
Fruits

#### *Vendredi 15 novembre*

Salade verte  
Colombo de légumes / riz  
Petit Trô  
Brownie