



SEMAINE 40

LUNDI 30 septembre

Salade verte
Chipolatas / Lentilles bio
Grand Murof
Raisin

MARDI 1er octobre

Salade de pâtes bio (jambon/olives)
Sauté de bœuf / Haricots verts
Crème vanille ou chocolat

JEUDI 3 octobre

Menu du marché
Euf dur mayonnaise
Blanquette de légumes
Tomme de Savoie (IGP)
Crêpe au chocolat

VENDREDI 4 OCTOBRE

Tourte au poulet
Poisson façon Fish and chips / frites
Cheddar (AOP)
Trifle

AOP (Appellation d'origine Protégée) / IGP (Indication géographique protégée)

Selon les arrivages, la cuisine se réserve le droit de remplacer un plat tout en respectant les règles de l'équilibre alimentaire.

Vous avez la possibilité de consulter ce menu sur le site : www.naveil.fr

SEMAINE 41

LUNDI 7 OCTOBRE

Feuilleté au fromage de chèvre bio
Ecalope de dinde / Petits pois carottes
Semoule au lait

MARDI 8 OCTOBRE

Chou fleur vinaigrette
Galette quinoa lentilles légumes / Torsades bio
Gruyère (AOP)
Cheesecake

JEUDI 10 OCTOBRE

Menu du marché
Salade de Boulgour aux légumes
Poisson / Poêlée de légumes de saison
Fromage blanc
Kiwi / Banane

VENDREDI 11 OCTOBRE

Salade verte
Hachis parmentier
Cantal (AOP)
Compote de pomme bio

