



## SEMAINE 40

NAVEIL

### Lundi 02 octobre 2023

Salade verte  
Bœuf bourguignon  
Pommes de terres sautées  
Yaourt aux fruits des bois  
Mini Paris-Brest

### Mardi 03 octobre 2023

Betteraves cuites  
Chips de colin meunière  
Courgettes  
Vache qui rit  
Dessert à la vanille

### Jeudi 05 octobre 2023

*Menu du marché*  
Tartine de chèvre  
Saucisse de Toulouse  
Flageolets / brocolis  
Yaourt local au citron  
Fruit de saison

### Vendredi 06 octobre 2023

*Taboulé Libanais*  
*Stick de mozzarella et camembert*  
*Samoussa aux légumes*  
*Yaourt à boire*  
*Fruit de saison*

## SEMAINE 41

### Lundi 09 octobre 2023

Salade verte  
Lapin à la moutarde  
Pâtes  
Petit suisse aux fruits  
Flan à la vanille

### Mardi 10 octobre 2023

*Cèleri rave*  
*Parvè de blé à l'emmental*  
*Poêlée de légumes*  
*Yaourt local au caramel*  
*Gâteau au chocolat maison*

### Jeudi 12 octobre 2023

*Menu du marché*  
Betteraves crues  
Poisson frais  
Fondue de poireaux  
Fromage  
Crêpe

### Vendredi 13 octobre 2023

Soupe au lait  
Saucisse de volaille  
Purée à l'algot  
Fromage blanc  
Salade de fruits maison

Selon les arrivages, la cuisine se réserve le droit de remplacer un plat tout en respectant les règles de l'équilibre alimentaire.

Vous avez la possibilité de consulter ce menu sur le site : [www.naveil.fr](http://www.naveil.fr)